



AFTC 44

Pôle MPR Hôpital St Jacques

Association des Familles de Traumatismes crâniens et Cérébro lésés
de Loire– Atlantique

Permanence téléphonique :

07 50 69 20 36

Email aftc44@gmail.com

Tous les renseignements sur notre site

<https://www.aftc44.net/>

Et si on jouait ?

Document réalisé

par l'AFTC 44 avec l'aide des neuropsychologues du pôle MPR, pôle de rééducation fonctionnelle de l'Hôpital St Jacques,

pour proposer des jeux à son proche hospitalisé :

faisant appel à la mémoire

l'aidant à se situer dans le temps,

l'aidant à se situer dans l'espace.

Mais ATTENTION à la SURSTIMULATION

Même si on pense bien faire en occupant au mieux le temps, même si le temps paraît long à l'hôpital, attention à la SURSTIMULATION, votre proche qui est hospitalisé **est très fatigable**.

Au bout d'un temps parfois court (10 à 15 mn variable suivant chacun) il peut lui être difficile de rester concentré, et peut donner des signes de fatigue : **somnolence, irritabilité, recherche de ses mots, refus de jouer**.

N'hésitez pas à arrêter l'activité quitte à y revenir après ou un autre jour.

Respectez son rythme, si votre proche ne veut pas jouer ou veut se reposer, laissez le/la.

POUR LA MÉMOIRE DU PROCHE HOSPITALISÉ

Voici quelques idées de jeux. Démarrez très simplement . Même si votre proche ne sait plus jouer à un jeu alors qu'il était performant avant l'accident, l'essentiel ce sont les progrès faits. Rassurez la/le.



~ Les jeux de société et de réflexion

Les dominos puis Triominos , les petits chevaux et dames. Les mots mêlés et Petit Bac, les Sudokus niveau basique.

~ Les jeux de cartes

Cela peut être très simple au départ, reconnaître les cartes, les ranger par couleur, ranger les cartes dans l'ordre croissant puis décroissant, les jeux de suite, de bataille.



~ Les jeux dits de KIM

Basés sur la mémoire visuelle, le principe de ces jeux est de « cacher » un objet d'une collection d'objets que la personne a tenté de mémoriser. Elle doit essayer de trouver l'objet manquant.

Par exemple, à l'hôpital, vous pouvez simplement disposer trois objets sur la table roulante devant votre proche. Elle / Il les regarde. Vous lui demandez de fermer les yeux. Vous enlevez alors un objet. Quand elle/il rouvre les yeux, votre proche doit retrouver l'objet manquant. Et, au fur et à mesure (pas forcément le même jour), vous augmentez le nombre d'objets.



POUR L'AIDER A SE SITUER DANS LE TEMPS

LE PRESENT : A l'hôpital, il est très difficile de se repérer. Un jour ressemble à un autre... surtout dans le cas d'une hospitalisation longue.



~ **Horloge.** Si elle/il n'en a pas, apportez lui une horloge (à voir avec le service). Il existe dans le commerce des horloges qui affichent le jour en toutes lettres, le mois et l'année.



~ **Calendrier.** Privilégiez le grand format cartonné où vous pouvez écrire



~ **Journal.** . Privilégiez l'agenda, écrire avec votre proche les soins, les personnes rencontrées chaque jour. Reprendre avec lui les jours précédents. .

LE PASSÉ Les photos sont le support privilégié pour évoquer les souvenirs mais pas seulement. C'est aussi pour retrouver la chronologie des événements.



~ **Photos** : C'est arrivé avant./après ?
Pour quelle occasion ?

POUR L'AIDER A SE SITUER DANS L'ESPACE

~ Quand c'est possible, l'aider à faire le tour de sa chambre. Lui demander une fois revenu au fauteuil ou sur le lit de décrire la chambre les yeux fermés. (Comme s'il s'adressait à une personne qui ne connaissait pas du tout les lieux).

Y-a-t-il un fauteuil, une chaise ? Les appareils, sont –ils à gauche ou à droite du lit ? Y-a-t-il une table de chevet, et de quel côté du lit est-elle ?

~ Quand il est possible de sortir dans le couloir, après plusieurs sorties, lui demander de revenir seul à sa chambre, de retrouver les ascenseurs....